

不断建立健全的国民体质定期监测评价机制,在中国-东盟体育交流合作中成为关注焦点——

打造体质健康促进的“中国方案”

本报记者 李元浩

“10年来,我国人均预期寿命从74.8岁增长到78.2岁,主要健康指标总体居于中等收入国家前列;2020年达到《国民体质测定标准》合格等级以上人数比例比2014年提升0.8个百分点,国民体质稳步向好……”

在近日于浙江宁波举行的首届中国-东盟国民体质与健康促进国际学术会议上,由国家体育总局相关项目负责人介绍的一组运动健康数据,引起了新加坡体育科学研究所高级主任刘家仁的关注,“中国在国民体质和健康促进方面所做的努力,很值得新加坡借鉴。我会把这些经验和做法带回去进一步研究”。

2023年是“一带一路”倡议提出十周年,也是中国-东盟建立战略伙伴关系二十周年。以“互联互通,合作共赢——助推健康新发展”为主题的此次会议,旨在切实加强中国与东盟各国之间在国民体质与运动促进健康领域合作。中国和东盟10国相关部门

后冬奥时代,顶级冰雪赛事激发大众冰雪热情——

速滑世界杯闪耀“冰丝带”

本报记者 刘兵

近日,为期3天的2023~2024赛季国际滑联速度滑冰世界杯(北京站)赛事在国家速滑馆上演,各项赛事在紧张激烈的气氛中展开了精彩角逐。这是2022年北京冬奥会之后,“冰丝带”迎来的国际顶级赛事首秀。

本赛季速滑世界杯(北京站)有200多名世界顶尖速滑选手报名参赛,中国队共派出16名男选手和13名女选手。经过激烈角逐,中国速滑队最终取得了2银4铜的成绩。

中国选手中,最受关注的是北京冬奥会冠军高亭宇。时隔21个月再次踏上国际赛场的他,最终在男子500米A组比赛中排名第四。高亭宇赛后表示,这一成绩超预期了一些,但对本站比赛的整体发挥感到满意。“这个成绩对于伤病刚恢复6个月的我来说算是不错。可能就是临场发挥稍欠缺了一些。希望真正到米兰冬奥会的时候,让大家重新认识一个全新的我。”

中国队阵中,宁忠岩的表现依然稳健。他在本赛季世界杯首站拿下男子1000米银牌和1500米铜牌,在北京站又取得1银2铜的成绩。“重新回到‘冰丝带’比赛,感觉很不一样。我对自己的发挥比较满意,重要的是没有辜负大家的期望。”

相比短道速滑,速度滑冰长期以来并非中国队的传统优势项目。但本次世界杯,中国队也取得一定突破。如韩梅出战女子3000米A组比赛,以4分05秒45的成绩摘得铜牌,成为首位登上世界杯女子长距离项目领奖台的中国选手。

中国滑冰协会主席、中国速度滑冰队总教练李琰整体肯定本次中国队的表现。“我们可以看到,运动员正在不断寻求突破,我们用团队力量来实现突破,实现互相助力。”据李琰介绍,世界杯东道主队伍各项目都有满额5人的参赛名额,因此本站比赛有更多中国年轻选手走上赛场,他们“以赛代练,壮了壮胆气”。

值得一提的是,本次世界杯吸引了大量观众现场观赛,因为承办北京冬奥会而不断升温的大众冰雪热情仍在持续。“北京冬奥会的时候,我就很向往能来到‘冰丝带’看比赛。这次总算是实现这一愿望了,现场看比赛真的很刺激。”从石家庄过来的大学生王丹琳告诉记者,此次和她结伴而来的同学有5位。

北京市社会体育管理中心主任孔宪非认为,让更多群众去体验“冰丝带”这样高水平的场馆,欣赏高水平的赛事活动,“能够促进冰雪运动项目的进一步普及,带动体育和冰雪产业发展”。

据悉,今年这个冬天北京将迎来一场盛大的冰雪盛会。除了速滑世界杯外,本月和12月北京还将连续主办短道速滑、花样滑冰、冰雪大跳台世界杯等一系列顶级冰雪赛事。对此,李琰表示,后冬奥时代充分发挥奥运遗产作用,合理利用奥运遗产资源,未来将有更多冰雪赛事落户北京,让更多的运动员带着憧憬参加比赛。“北京也将继续向全世界展示‘双奥之城’的办赛水平和城市魅力,将中国的传统与现代连接在一起,使国际交流传统与中国历史传统交相辉映,也将奥运精神一直赓续下去。”

据国家体育总局冬季运动管理中心副主任李扬介绍,今年冬天还将继续举办“全国大众冰雪季”品牌活动,这已经是连续第十年举办这项系列活动。“我们将针对大众对冰雪活动的多样化需求,举办各种各样的冰雪赛事和活动,利用好北京冬奥会的奥运遗产,持续巩固和扩大带动3亿人参与冰雪运动的成果。”

负责人及体育科研专家代表,来自全国31个省(自治区、直辖市)体育局的相关专家技术人员等近200人参加会议。

“我国始终坚持把人民健康放在优先发展的战略地位,充分发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用。”据国家体育总局副局长刘国永介绍,这10年来,中国始终积极推动健康关口前移,促进全民健身与全民健康深度融合。在全国范围内开展《国家体育锻炼标准》达标测验活动,制度化开展国民体质监测工作20余年,打造国家体育总局科普基地等平台,打造体卫融合服务平台体系建设,广泛开展运动促进健康服务,加强青少年体育工作,开展体教融合等一系列工作,在“健康中国”和“体育强国”两大战略下,建立我国公民全人群、全龄段运动促进健康新模式。

尤其是在国民体质监测方面,2000年我国首次开展规模最大、范围最广、监测样本最多、统计数据最详细的国民体质监测工作。在这20余年中,我国建立了以国家国民体质监测中心、省(自治区、直辖市)体质监测中

心、地市级体质监测中心以及区县、社区体质测定站为架构的四级监测网络,逐步形成了独具特色的国民体质监测体系。目前,全国31个省(自治区、直辖市)已完成建设1571个国民体质测定站点。

此次会议上,相关部门对最近一次发布的《第五次国民体质监测公报》(2022年6月发布)进行了解读。

从公报内容中可以看到,与2014年相比,我国国民体质总体向好,呈现出城乡居民体质水平差距缩小,女性体质总体向好等趋势。

“希望通过科学的数据收集,了解国民的体质状况、发展的趋势和有可能出现的问题,据此来及时制定政策,进行规范引导。”国家体育总局体科所副所长袁虹对记者表示。

值得一提的是,随着今年8月国家国民体质监测中心发布了最新修订的《国民体质测定标准(2023年修订)》,国民体质定期监测评价机制将进一步建立健全,更能客观反映新时代国民体质的变化特征,为国民科学健身提供精准评价手段。



北京时间11月21日,为期5天的“恒源祥”第十六届世界武术锦标赛在美国得克萨斯州沃思堡落幕。本届世锦赛分武术套路和武术散打两大类,共产生40枚金牌,吸引了来自五大洲的近300名运动员参赛。

上图为参赛选手在开幕式现场进行武术表演。(体轩)

右图为中国选手张清淳在男子枪术比赛中夺冠。新华社发(田丹摄)



以武会友

职工足球是社会足球的重要组成部分——

职工足球联赛:打好基础中的“基础”

本报记者 朱亚男

11月16日至25日,2023年第七届中国职工足球联赛总决赛在深圳举行。由国家体育总局群体司、中国足球协指导,由中国企业体育协会主办,获中国足球发展基金会和香港赛马会公益支持的本次总决赛,共有48支球队、近千名职工参加,将进行96场比赛。

中国职工足球联赛创办于2017年,比赛广泛动员并吸纳企业、机关、事业单位、社会组织的职工足球队参加。据记者了解,此次来参加总决赛的48支球队分别来自于20个省级行政区的32座城市,涉及29个行业。28支球队首次登上总决赛舞台,占比近60%。新鲜血液的不断加入,充分体现了职工足球的活力所在。

经过7年的发展,中国职工足球联赛构建起了基层赛—选拔赛—总决赛的三级竞赛体系,贯穿全年进行。吸引逾1500支球队、近5万名职工,进行7000余场比赛。先后覆盖了33个行业,在78个城市落地。近4亿职工,这是中国职工体育发展的基础;健康可持续发展的职工足球联赛,同样在中国足球事业中发挥着“塔基”作用。中国足球名宿、中国企业体育协会足球专委会主席沈祥福表示:“社会足球是足球运动的主要和根基,职工足球是社会足球的重要组成部分。因此,职工足球运动的开展和普及,将直接决定社会足球的参与规模和力度。”

在规模稳定增长的基础上,为了满足更

多单位的参赛需求,本届总决赛进行了扩军——参赛球队数量由历届的32支,增加至48支,并在保留5人制和11人制竞赛项目的基础上,增设8人制,进一步贴合职工足球爱好者的需求。

中国企业体育协会代理主席戴志强在接受《工人日报》记者采访时表示:“本届职工足球联赛最鲜明的特点之一,就是联赛已经扩展到了边疆地区及港澳地区,参赛面更加广泛。”例如香港和澳门分别派出了职工联队;新疆和内蒙古各有4支和5支球队来到深圳;吉林延边也有1支旅游行业的职工队伍参赛。

越来越多的职工投身到足球运动中,运动员们也期待有更高的舞台展示才华。针对高水平职工足球队,中国职工足球联赛也为他们提供了更多的参赛出口。2022年和2023年,中国企业体育协会先后为中国足协举办的中冠联赛输送了1支和3支参赛球队。由中国企业体育协会与山西长治体育总会合作的赛区,还获得2023年中冠联赛“优秀赛区”称号。

此外,作为第五届总决赛冠军的中车株机,还将代表中国职工,参加今年12月6日至10日在墨西哥举行的第四届世界企业运动会足球比赛。

对于组织职工开展足球运动的企业来说,这项活动同样凝聚着不断向上的力量。首次参加职工足球联赛总决赛便斩获11人制超级组第三名的济南能源队,曾经代表山

“近年来国民体质监测工作不断探索创新,从顶层设计全面布局国民体质监测工作新体系,开展常态化、智慧化、数字化建设工作,持续不断的向世界与东盟国家贡献体质健康促进的‘中国方案’。”国家体育总局体科所所长曹景伟表示。

中国在国民体质和健康促进领域的一些有益做法及经验,引起了此次参会的东盟国家代表的高度关注。

泰国奥委会副主席、泰国奥林匹克学院院长苏彼得·萨玛希托在接受《工人日报》记者采访时表示,中国在国民体质监测与运动促进健康方面的实践方法,值得进一步分享和交流,“运动是促进健康的重要手段。泰国近年来也在持续推进国民健康工作,今后将在这方面与中国展开更深入广泛的合作”。

与会各方一致认为,此次会议通过学术交流、圆桌会谈、科技展示、文化参访等板块,搭建了一个中国-东盟国民体质与健康促进合作交流的新一平台。今后各方将以此为契机,积极推动中国-东盟在体质监测、健康促进、全民健身等领域共商共建新路径。

刘颖余

在“再拼一次”的口号中,国足再起航,开始了新一届世预赛征程。

这是国足第13次冲击世界杯,“再拼一次”是国足出征宣传片的主题词。“我们信念联结,当无畏前行!一起扛,一起闯,中国队加油!”言辞铿锵,画面感人。

只是球迷和网友并不领情,“是的,再拼一次,反正机会过几年就会有”“你再拼一次,我再也不会上当一次”“再”说明了中国男足勇于面对的精神,“拼”凸显了对自己水平的了解。合到一起就是:输了属于常态,赢了全是运气……

这是典型的中国足球式黑色幽默,不能怪球迷的刻薄和绝情,实在是国足提不起国足的信心。

据说,国足出征泰国,只有区区8人送行。与其他中国优势项目相比,国足的热度似已降至历史冰点。

这当然也无需大惊小怪,竞技体育,归根到底要靠成绩说话。球迷看比赛,是为了快乐,国足给人的惯常印象是:特能输,又无斗志,凭什么要求人家始终和你“一起扛”?

要我说,国足冲击世界杯的热度下降,不仅纯属正常,而且是社会心态日渐理智的一种体现。老国脚彭伟国说得好,“国足是一个国家最高足球竞技水平的集合体,冲击世界杯固然很重要,但绝对不是唯一目标。”

我估摸着,中国足协也不会承认,国足冲击世界杯是他们的唯一目标,但与青训什么的相比,他们显然更看重国足成绩,不信看看他们公布的财务报告——2022年,足协在青训及培养建设上的投入仅为0.46亿元,占比不到7%,用于各级国家队的支出则高达2.79亿元,占比超四成。

足协为何厚此薄彼?原因一点也不复杂,国足更有社会关注度,更有“政绩感”。

当以一种追求政绩的态度去搞足球时,足球会搞得怎么样,可想而知。

前不久新华社的一篇报道引起大家高度关切,大意是,中国足球有个“12岁退役”现象——自校园足球普遍开展以来,小学阶段踢球人数激增,但到初中阶段即12岁之后,立刻出现断崖式下跌。早在2018年就出现了这个苗头,当时北京“百队杯”组织者公布了一组有关参赛队伍的数字:U8、U9小学年龄段参赛球队共有229支,而U13、U15中学年龄段参赛球队一共只有70支。

12岁就“退役”,看似荒唐,但在中国的社会现实里,合情合理。在家长眼里,孩子的出路显然比兴趣更重要。足球专业训练存在更多的不确定性,足球行业整体形象不佳,所有这些都可能随时浇灭一个家庭对于足球的热情。

与此形成鲜明对照的是,中超球队阵容老龄化严重。据知名体育研究机构瑞士足球天文台(CIES)对全球48个国家或地区的顶级联赛进行的调查,中超以28.41岁的平均年龄成为全球最“老”的联赛。具体到俱乐部层面,所有被调查球队中,平均年龄最大的是中超的青岛海牛队,高达31.48岁。成都蓉城则排名第五,平均年龄为29.80岁。

中超变老了和“12岁退役”,有无关联?期待专家赐教。

耐人寻味的是,国足热度即使跌到历史低点,他们依然会被围观,而“12岁退役”等怪现状,不仅公众不知情,业内也大多熟视无睹。在这样的大背景下,若我们对国足第13次冲击世界杯抱有太高期望,显然不切实际。一个好的足球基础和生态,比国足在世预赛上一城一池的得失重要得多,也有价值得多。前者为本,后者为末。本末倒置,国足要想走出死循环,难矣。

被围观的和被漠视的

声音

整合

成都2024汤尤杯会徽及口号正式发布

据新华社成都电(记者陈地)2024年道达尔能源·汤姆斯杯暨尤伯杯世界羽毛球团体锦标赛发布活动日前在成都高新体育中心举行,赛事会徽、口号以及筹备进度等相关内容正式对外公布。

据了解,成都2024汤尤杯是中国西部首次举办世界羽毛球顶级赛事,也是巴黎奥运会之前级别最高的羽毛球赛事。此次赛事的会徽设计为两只相遇的羽毛球,突出汤姆斯杯和尤伯杯两项世界顶级羽毛球赛事,寓意着赛事将汇聚来自世界各地的精英和爱好者们,以赛为媒,相遇在成都。会徽的主造型融合成都最具代表性的熊猫、太阳神鸟元素,彰显天府文化底蕴。

成都2024汤尤杯的口号“羽世界·共荣耀”(英文:Badminton World Shines in Chengdu)巧妙运用“羽”和“蓉”二字的谐音,寓意羽毛球连接世界,在蓉城共享荣耀。

职工运动会精彩纷呈



近日,国网浙江温州供电公司“奋发新征程 活力向未来”第三届职工体育运动会会在瓯海奥体中心成功举行。此次运动会共有23支代表队参赛,既设有田径、跳远等传统竞赛项目,也有混合接力以及拔河等趣味比赛项目。比赛过程精彩纷呈,进一步促进了企业职工全民健身活动的开展。(梅传双)



更多精彩扫码