

“从奥预赛看中国女足”系列报道(三)

中国女足要想走出低谷,完善培养体系和重塑足球底蕴缺一不可——

当她们再次走到“十字路口”

本报记者 李元浩

随着球队在巴黎奥运会女足亚洲区预选赛第二阶段中黯然出局,中国女足的未来发展究竟路在何方?想必无论是管理者,还是参与者,抑或是媒体和球迷,都有各自不同的看法和思路。足球和其他竞技体育项目一样,都有其自身发展的规律可循。但包括女足在内的中国足球的过往经历一再告诉我们,尊重足球规律这件事,在中国足球看来总是“说易行难”。

前日本女足助教主教练高仓麻子,在谈及日本女足的发展时坦承,构建良好的足球环境和持续发展联赛是日本女足崛起的主要原因。如此道理,记者相信中国女足的从业者并不难理解。

中国女足亟须在找准问题的基础上有的放矢,从基础培养、训练方向、女足文化构建等方面扎实推进,久久为功。中国女足的复兴之路,一直都在自己脚下。

“热”与“冷”的反差

随着奥预赛的结果,本期中国女足随即解散,队员们返回各自俱乐部。本赛季的全国女足超级联赛也在11月4日迎来了最后一个阶段共6轮比赛的较量。不过,与奥预赛场均近两万人的上座率相比,女超等国内女足联赛的关注度只能用冷清来形容。

据记者了解,截至第五阶段联赛开打,本赛季女超联赛前16轮的场均观众人数基本都在1500人上下。最冷清的第6轮联赛,场均观众只有672人。

记者在女超联赛北京女足的主场——先

农坛体育场多次看到,即便北京女足主场观赛门槛很低(观众只需在门口扫码登记就可免费观赛),但现场观众人数很难超过千人。“说实话,现在我们主场有一半的观众都是球员家属或朋友,真正来看球的球迷很少。”北京女足主帅于允颇为无奈。

与国内女足联赛连年遇冷的尴尬相比,欧美乃至亚洲的日本等女足联赛的关注度却在持续升温。

据统计,上赛季女足英超场均上座率为5099人。其中,阿森纳和热刺女足的“北伦敦德比”,吸引了多达47367人现场观战;上赛季女足欧冠1/4决赛的巴萨与皇马女足的“国家德比”,更是涌入多达91553名观众。美国女子足球联赛(NWSL)上赛季场均观赛人数为7894人。

如此“热”与“冷”的反差,正是中国女足长期以来所面临的尴尬——大赛时“要关心”“要发展”“要支持”的呼声此起彼伏;大赛过后便陷入沉寂,乏人问津。

一位不愿透露姓名的女足前国脚告诉记者,不能只是在大赛时才关心和支助女足,“别只爱赢球时的中国女足!”国内女足运动更需要持续的关注和支持。

训练方向待优化

今年以来的几次女足国际大赛如世界杯和奥预赛中,日本和韩国等亚洲女足球队核心球员的发挥非常亮眼,如获得本届世界杯金靴的日本球员宫泽日向(5球),在女足英超效力的韩国队前锋池笑然等,都在各自球队中发挥着非常重要的作用。

反观中国女足,被视为核心的王霜受

困于伤病,几次大赛的发挥都难如预期;曾在锋线上被寄予厚望的老将王珊珊只能移位后防;新生代张琳艳的状态也难以保持最佳……

中国女足每到关键场次,总是难以找到一个能够决定比赛走向的球员。这不由得让球迷无限怀念昔日拥有刘爱玲、孙雯等超级明星的中国女足。

为何如今的中国女足缺少真正的世界级球星?为何球队在大赛中面对欧美甚至是亚洲强队时总是显得力不从心?记者在与多位女足业内人士的交流中逐渐明晰——面对世界女足的大变局,中国女足除了要切实加强人才培养外,还要尽快摒弃一些固化观念的影响,在训练方式和方向上必须要进行改变。

已从事女足青训近30年的上海教练钱惠在接受采访时坦承,国内女足青训教练的执教理念也要不断更新,“根据现代足球理念和规则提升自己,才能培养更多好苗子。”

例如在选材方面,要根据现代女足男子化的大趋势,扩大选材范围,培养更多身材高大、力量强劲、技术全面的球员;在训练方面,要进行科学化和系统化的训练,不断提高对抗节奏,培养更多创造力、灵活性和战术意识。

前国脚、现北京师范大学女足主教练毕妍,不久前率队夺得晋江国际大体联足球世界杯女足冠军。她在谈及女足训练时认为,“我之前也接触过很多外教,我感觉他们带来最不同的感受就在于心态方面——踢球应该是快乐的,不是痛苦的。我希望中国女足敢于尝试新的打法和风格,培养更多享受足球、敢于挑战和不怕失败的精神。”

女足文化需重塑

此次奥预赛进行期间,在厦门举行的首届“怒放竞技场”街头女足足球文化,吸引了众多关注的目光。自今年5月20日在杭州启动以来,该赛事共吸引了110支球队,560多名业余女足队员参与其中。

同样是厦门,第二届追风联赛全国总决赛也在女足奥预赛期间决出冠军。作为一项全国性的乡村校园女足联赛,本次比赛吸引了全国60余支“追风计划”项目支持的乡村足球队参赛。

在专程前来为“怒放竞技场”优胜队伍颁奖的女足前国门赵丽娜看来,业余女足赛事的兴起,对于中国女足的整体发展大有裨益,“我觉得这并不仅仅是一场赛事,更是足球女孩子们的狂欢。这样热烈的氛围对于女足运动发展太重要了。”

记者在采访中多次听到业内人士感慨,中国女足与世界强队的差距,与社会环境和文化背景密切相关。“我们传统文化中普遍存在着以男性为主导的价值观念,这在一定程度上影响了女足的发展和认可度。”

此前出台的《中国足球中长期发展规划》中明确提出,要持续培育足球文化。国内女足文化的构建和完善,对于中国女足的整体发展至关重要。

中国足协副主席孙雯此前在谈及女足发展时表示:“我们不会放弃,但关键是要知道如何选择正确的道路并解决问题,这需要深入思考。”

中国女足再次走到了命运抉择的十字路口。如何去探寻正确道路固然重要,但尊重和遵循足球发展规律其实并不难,关键是要去做。

一场披肝沥胆的奔赴

刘颖余

10个月,25名球员集团作战,累计参加66站国际比赛,让中国队的奥运积分暴涨500多万分,从世界第15位一路追赶至世界第3,最终如愿拿到巴黎奥运会入场券。

这是属于中国男子三人篮球的冲奥之路。

国际篮联在社交平台写道:“究竟是怎样的结局,才配得上这一路的颠沛流离。”

来自CBA联赛山西队的张宁在加入中国三人篮球队后,如此描述球员的日常:“大部分人根本无法想象我们的生活状态,可以用四个字形容,叫流浪地球。”

绕着地球,四处奔波,召之即来,来之即战,目的非常明确,就是尽量争取更多的积分。按照国际篮联规定,巴黎奥运周期三人篮球项目的积分周期为2022年11月1日至2023年11月1日,总积分前3的球队将获得直通巴黎奥运会的资格。各队排名前25位的运动员个人积分的总和,即为决定最终排名的国家积分。2023赛季开始前,中国队总积分仅为140万分,排名世界第15位,积分只有当时排名第3的立陶宛队的1/4。

“有时候一下飞机就开始打比赛,实在没有人的情况下,教练和队医配合我们打对抗。”中国三人篮球国家男队队员朱松玮回忆道。

另一名队员顾鹏透露,赛季开始后,他们的生活变得异常忙碌。“一周可能有三四天时间都在飞往各个国家的赛场。”张宁最长的一次飞行在路上花了40多个小时。

领队柴文胜介绍说,过去一年的“流浪地球”之旅中,仅队医刘雪峰一人就飞了73趟国际航班。负责球员外事(球员签证办理等)的工作人员,一个人便经手了31次外事处理,相当于此前监管中心全年的工作量。

舟车劳顿,加上比赛密集,对抗激烈,队员出现伤病属家常便饭。有时没有队医,队员只好自己处理——齐浩彤在瑞士比赛时脚部骨折,自己垫付了医药费,简单处理一下后才回国治疗;上海站,李浩南脚背被开水烫伤,他挑破水泡,缠上绷带,忍痛上场;成都站,朱渊博发着高烧坚持比赛,朱松玮手指脱臼,忍痛将关节复位后继续战斗……

毫不夸张地说,这是一张凝结着25名球员心血和汗水的奥运会入场券。在电影《流浪地球》里,“流浪地球计划”最初的名字叫“移山计划”,那是中国独有的坚定而又浪漫的故事。而在现实版的“流浪地球”中,中国三人男篮队员只有坚定的信念,并无半点浪漫可言。

这是一次颠沛流离的远征,一场披肝沥胆的奔赴。在这个夏天中国五人篮球陷入泥沼的时刻,三人篮球拼命保留了中国男篮的火种,也保留了中国男篮的体面。这个故事之所以显得格外动人,正是因为人们从中看到了队员的奉献、拼搏、牺牲,也看到了篮协、赞助商和俱乐部各方的团结协作。这不只是25名队员的荣誉,也是整个中国篮球的胜利。

所有这些,都会成为中国篮球弥足珍贵的财富。当你拥抱世界时,世界也会拥抱你。当张宁和世界顶尖球员一起组队参赛,他不仅会帮助中国队涨分,更能让自己成长。从三人篮球赛场回归CBA后,张宁场均得分、罚球数和命中率都创职业生涯新高——这就是证明。

放眼世界,而不是在自己的联赛中自娱自乐,这正是当下中国篮球界尤其是男篮应该做的事情。三人制篮球已经这么做了,希望五人制篮球也能知耻后勇,快步赶上。

G 声音



学青会上的体育新潮流

在首届学青会赛场上,霹雳舞、攀岩、冲浪、轮滑等新兴项目为比赛增添了许多新意,让大赛处洋溢青春的火热气息。

▲近日,广州市选手陈亭翰在第一届学青会(青年)运动会霹雳舞比赛中。

▲近日,在广西马山县古零镇初级中学攀岩馆,李彦都在第一届学青会(青年)运动会攀岩项目难度赛的比赛中。

新华社记者曹伟铭摄



国际奥委会将在明年同时确定2030年和2034年冬奥会举办地——

冬奥申办再度升温

本报记者 朱亚男

近日,法国奥委会通报,他们已正式向国际奥委会(IOC)提交了申办2030年冬奥会的标书,申办地区有可能位于法国东南部的奥弗涅-罗讷-阿尔卑斯大区 and 普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸大区。

法国媒体报道称,国际奥委会将于北京时间11月28日至12月1日在巴黎召开会议,决定哪些2030年冬奥会申办国将进入对话阶段。届时,法国就会知道自己能否在赢得巴黎奥运会主办权后继续这场奥林匹克征程。

不过,法国要想角逐2030年冬奥会举办权,将面临瑞士和瑞典这两个强劲的对手。值得一提的是,瑞典此前从未举办过冬奥会,此前的8次申办均以失败告终。

本报记者 刘兵

随着现代体育的发展,专业运动员尤其是精英运动员在日常训练和参赛过程中经常会面对情绪、人际关系、注意力不集中等运动心理问题。

对此,近日在北京市体育科学研究所举行的第七届竞技体育心理咨询和心理训练应用研讨会,给出了很多具有建设性和实践意义的方式方法。《工人日报》记者在采访中了解到,本次大会中既有长期从事一线心理研究的实践者,又有长期从事运动训练的知名教练员和运动员。如何加强运动心理训练,更真切关注和有效提升运动员心理建设,让心理科技服务手段更好助力竞技发展,成为本次研讨会多方专家关注的焦点。

“竞技体育不仅对参与者的体能和技能有极高的要求,同时也非常考验运动员的心理素质,运动员如何应用运动心理学相关理论和技能,增强自身心理素质,将成为高水平赛事成败的关键。”北京市体科所副所长高志青认为。

原首都体育学院运动科学与健康学院院长

法国此前举办过3次冬奥会:1924年在沙莫尼,1968年在格勒诺布尔,1992年在阿尔贝维尔。拥有大批已经建成的比赛场地和良好的冰雪运动基础,是法国竞争2030年冬奥会的一大优势。此次申办,法国的承诺之一就是使用95%的现有场地。

据悉,在法国奥弗涅-罗讷-阿尔卑斯大区,2023年世界高山滑雪锦标赛的举办地梅里贝勒和库尔舍瓦勒,被选定为高山滑雪滑降、全能和大回转项目的举办地。库尔舍瓦勒的阿尔贝维尔冬奥会跳台滑雪设施也将重新使用,雪车和钢架雪车项目将在拉普拉涅举行。普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸大区主席雷诺·米瑟利耶说:“我们手中的‘王牌’就是我们的滑雪胜地。”

按照惯例,国际奥委会原本应该在赛前

7年——也就是2023年宣布2030年冬奥会举办地。但是,此前针对冬奥会的一份调查报告显示,随着全球气候变暖,导致冰川和数千年积雪迅速融化,以雪地为主要比赛场地的冬奥会将受到巨大冲击,气候适合举办冬奥会的地区数量有潜在下降的趋势。

在该报告的背景下,国际奥委会执委会已在2022年年底决定,给予未来冬奥会申办地更多时间来评估各种因素,从而选出最适合的冬奥会举办地。同时,国际奥委会执委会提议,在明年于巴黎召开的国际奥委会全会中同时确定2030年和2034年冬奥会举办地。目前,在成功申办2028年夏季奥运会后,美国已经表明了申办2034年冬奥会的意向。

不过,与夏奥运会不同,冬奥会申办无疑面

临着更多自然条件的限制。国际奥委会主席巴赫此前曾预测,有能力并且有意愿举办冬奥会的国家可能会越来越少。

天气条件一直是制约中东国家和非洲国家发展冬季项目乃至申办冬奥会的主要因素。不过,随着沙特阿拉伯近日正式赢得2029年亚洲冬季运动会的举办权,气候似乎不再成为申办冬奥会等冰雪运动大赛的障碍。

在申办亚冬会期间,沙特宣布将投入巨资在沙漠中心特鲁吉纳小镇建造“沙漠滑雪场”。据沙特媒体报道称,拟建的滑雪场位于沙特西北部泰布克省的一座山上,山高2580米,游客在此不仅可以游泳,也可以滑雪,能够同时享受“冰火两重天”的乐趣。

随着国际奥委会近年来不断改革优化夏奥运会和冬奥会申办流程,此前曾一度遇冷的“申奥”再度升温。毕竟,影响力巨大的夏奥运会和冬奥会,依然可以给举办地带来巨大的经济效益和社会影响力。

随着近年来印度、印尼、越南、土耳其等新兴经济体对承办大型比赛的兴趣逐年提升,冬奥盛会未来落户更多非传统意义的冰雪国度甚至是热带地区,也许并不是一个梦。

各方专家聚焦运动员心理科技服务——

心理建设渐成竞技体育关键因素

长,现北京体育科学学会理事李京诚表示,精英运动员训练负荷大,尤其是一旦出现受伤或重大赛事落选等情况,心理压力就会不断增大。“比如受伤,因为不确定自己能否达到以前的成绩水平、地位和集体贡献,从而导致心理健康问题,陷入焦虑或抑郁。”

参加此次研讨会的北京市体科所副研究员赵国明,有过伦敦、里约、东京三个奥运周期对国家队运动员进行心理咨询和心理训练的实践,现在也是国家体育总局巴黎奥运会备战心理专家组成员。他对记者表示,运动员的良好心理同样需要平时的大量训练,运动员心理干预的意义不仅解决其在赛前、赛中这一特定时期的心理问题,更重要的是帮助他们正确认识自我,并培养自我管理能

“这种能力包括合理认知周围环境并形成良好的适应,理性面对各种挫折并能够积极应对,解决困惑,从而实现自我成长。”

参加过四届奥运会并取得一金一银成绩的射击名将陈颖,在此次研讨会以运动员视角对心理科技服务发表了看法。她认为,对运动员来说,良好的心理素质关键在于日常建立自信,能够集中注意力,同时管理好自己的情绪变化,建立良好的沟通渠道。

据悉,为满足巴黎奥运会备战期间国家队运动员、教练员及随队人员的心理服务保障需要,由国家奥体中心与北京体育大学心理学院共建的心理服务站已于今年3月正式上线。

记者了解到,除了面向运动员共性问题

的讲座,该心理服务站专家还深入到国家队训练一线,收集了解运动员心理保障需求,有针对性地提供心理保障服务。目前,心理服务站已依托北京体育大学和备战巴黎奥运会心理保障工作组等专家资源,分别对国家男子水球队、国家女子曲棍球队等队伍,提供线上/线下心理讲座、运动员心理需求测评及团体辅导活动等服务。

与会专家认为,改善和加强运动员心理科学建设不会一蹴而就。“今后我们将进一步聚焦运动心理咨询和心理训练关键问题,积极探索中国竞技体育训练体制下,适用于运动员和教练员的运动心理咨询、运动心理训练理论与方法,逐步提升竞技体育训练中心心理相关理论和成果应用水平,不断提高运动员心理科技服务水平。”高志青表示。

| 整合 |

中国蹦床队获满额奥运席位

据新华社伦敦电(记者张薇 卢羽展)中国选手严浪宇在当地时间11月12日落幕的伯明翰蹦床世锦赛上摘得男子网上个人金牌。另外,中国男、女队都通过世锦赛渠道各获一个奥运名额,提前锁定巴黎奥运会男、女两个满额参赛席位。

本次世锦赛上,还有巴西、加拿大、美国 and 英国获得女子项目奥运席位,英国、奥地利、日本和葡萄牙获得男子项目奥运资格。

巴黎奥运会两个蹦床项目将共有32名选手参赛。运动员们还有机会在明年于巴库和科特布斯举行的世界杯赛上争夺奥运席位。

2023粤港澳博会即将开幕

据新华社广州电(记者赵紫羽 王浩明)记者近日从广东省体育局召开的新闻发布会上获悉,2023年粤港澳大湾区国际体育博览会暨第24届广东国际体育用品博览会(以下简称“粤港澳博会”)将于11月17日至19日在广州举行。目前,展会筹备工作一切就绪。

据了解,本届粤港澳博会规模达14000平方米,共40余家较大规模体育企业参与。现场还将设置第十五届全运会展示专区。展会期间,高峰论坛、企业专场推介会等活动也将举办。

米兰体育电影电视节中国影片斩获金花环奖



日前,2023米兰国际体育电影电视节在米兰伦巴第大区礼堂揭晓各项归属,中国影片《北京2022》《我们的冬奥》斩获金花环奖,另有5部作品获得提名奖。图为影片《我们的冬奥》监制、导演王铮(中)在颁奖典礼上领取金花环奖。

新华社记者任鹏飞摄