

9月以来,北京儿童医院发热咳嗽的门诊量增加,其中约20%患儿确认感染

# 支原体肺炎来袭,日常该如何应对?

## 阅读提示

支原体肺炎多发于秋冬季,其他季节也有散发病例。初期感染时,症状与普通感冒相似,需根据发病时间、临床症状、体格检查、影像学检查和病原学检查等综合判定。

的,需要做好隔离。

由于肺炎支原体对上、下呼吸道都会有影响,初期感染上呼吸道时,存在和普通感冒相似的症状,例如鼻塞、咽痛、发热等。是否感染肺炎支原体,感染是否进展为肺炎,需要根据发病时间、临床症状、体格检查、影像学检查和病原学检查等综合判定。

上海市儿童医院呼吸科主任董晓艳表示,如果在肺炎支原体流行季,学龄期儿童出现呼吸道感染症状,有发热持续不退,咳嗽加重等情况时,家长要特别警惕,可能有肺炎支原体感染。若幼儿明确有肺炎支原体感染,又出现持续高烧、精神萎靡、咳嗽伴有呕吐等情况,需要及时就医。

### 今年肺炎支原体感染患儿比往年多

首都儿科研究所呼吸内科主任曹玲回答媒体时说,北京地区每年8月到12月是肺炎支原体感染的高发期,一般在每年11月左右达到高峰。但就今年的情况来说,未来肺炎支原体感染高峰会出现在哪个月还不好说,今年肺炎支原体感染的患儿确实比往年多,主要集中在学龄儿童。

随着儿童支原体肺炎的高发,成人支原体肺炎患者也多了起来。据报道,近日,宁波市中医院感染肺病科收治了一位32岁的支原体肺炎患者。他住院的同时,家里的孩子也在住院,一家3人相继中招。

该院感染肺病科主治中医师孙鸣欢提醒,肺炎支原体具有一定传染性,当家里有人出现发热、咳嗽等症状时,要尽早就诊,并且家人要做好防护,避免传染。

长时间和肺炎支原体感染患儿待一起的成年人,被传染的几率还是不容小觑。孙鸣欢医生介绍说,支原体肺炎的易感人群是儿童和青少年,但最近这段时间,他们收治的成人支原体肺炎患者较以往也有明显增加。与儿童支原体肺炎一样,成人支原体肺炎也以发热、咳嗽为主要的临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等症状。咳嗽较为剧烈,阵发性干咳较为常见。

### 支原体肺炎来袭,家长如何应对

肺炎支原体阳性就意味着患上了支原体

肺炎?中国疾病预防控制中心研究员张宇撰文表示,事实上,肺炎支原体阳性和支原体肺炎是两码事。

肺炎支原体检测结果阳性,提示可能感染该病原体,但不能百分百确定感染。支原体检测方法包括PCR检测核酸和ELISA法检测抗体。肺炎支原体阳性一般是指抗体阳性。支原体抗体有IgM抗体和IgG抗体两种。若IgM抗体阳性,提示急性感染;若仅IgG抗体阳性,提示曾经感染过肺炎支原体。此外,任何临床检测方法都有一定的假阳性率。因此,抗体检测阳性,并不能代表感染肺炎支原体。

关于支原体肺炎是否会引发“白肺”,专业人士表示,支原体肺炎可能会带来黏液栓堵住支气管,进而引发“肺不张”,即肺的含气量减少,造成影像学上的“白肺”。但这跟双

肺弥漫性病变的“白肺”是两个概念。

通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段,患儿可以在较短时间内治愈,基本不会引发生命危险。多数肺炎支原体感染患儿预后良好,重症及难治性肺炎支原体感染患儿可能遗留肺结构或功能损害,需进行长期随访。

如何预防肺炎支原体感染?专家表示,日常生活中首先要多通风,少聚集,平时在家每日最好开窗通风2到3次,每次15分钟到20分钟。近期避免带孩子到人员比较密集、通风不良的公共场所。其次,要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手、勤漱口。适当进行户外活动,注意体格锻炼,同时保证足够的休息时间。此外,穿衣要适宜,气候变化时及时增减衣物,以手足温暖、无汗为宜。



## 秋日晨练 健康生活

11月1日,在河北省遵化市,长跑爱好者在公园道路晨练。许多遵化市民来到公园、广场,练习太极拳、跑步、骑行,在深秋的早晨享受健康生活。

新华社发(刘满仓摄)

多省开展药品说明书适老化及无障碍改革试点

本报讯(记者蒋茜)记者近日从国家药监局获悉,为优化药品说明书管理,满足老年人、残疾人用药需求,解决药品说明书“看不清”问题,10月31日,国家药监局发布《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》,决定在部分口服、外用等药品制剂中开展药品说明书适老化及无障碍改革试点。

在试点范围上,确定上海、江苏、浙江、江西、山东、湖南、广东、陕西等省(市)为试点省份。试点方式上,持有人可以根据实际情况选择以下方式之一进行试点:提供纸质药品说明书(大字版)、药品说明书(大字版)与药品说明书(完整版)内容一致,仅部分项目的字体、格式加大、加粗印制。鼓励同时提供电子药品说明书(完整版);提供纸质药品说明书(完整版),同时提供电子药品说明书(完整版);提供纸质药品说明书(简化版),同时提供电子药品说明书(完整版)。药品说明书(简化版)应当原文引用药品说明书(完整版)的部分项目,只涉及字体、格式的调整,不对内容进行修改。

## 青海组建42个县域医共体

本报讯(记者邢生祥)日前,记者从青海省举行的“新时代新青海 新征程”卫生健康事业发展专场新闻发布会上获悉,近年来,青海推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局,全省共组建县域医共体42个,覆盖57家县级医院338家基层医疗机构。

青海省推紧密型县域医共体建设,省级层面细化医保总额付费管理、人员统筹使用、财务管理、人才培养、信息化建设等,各地搭建平台推进基本医疗和基本公共卫生信息互联互通。据介绍,目前,青海卫生费用占GDP的比重由10.29%提高到11.06%,个人卫生支出占卫生总费用的比重从26%下降到22.09%。

青海还确定13家医院(省级5家、市州级5家、县级3家)开展推动公立医院高质量发展试点。持续深化“青南支医”专项行动计划,12家省级医院183人对口支援青南地区21家医院,在此基础上推进实施“环湖支医”行动。同时,深入开展医疗卫人才“组团式”帮扶,将6个自治州人民医院纳入“组团式”帮扶范围,改善边远地区医疗服务状况。

## 医疗救助惠及更多困难家庭患者

本报讯(记者彭冰柳 通讯员于姗姗 杨萌)近日,中华社会救助基金会与吉林大学第一医院合作签约暨医疗救助项目启动仪式举行。记者从现场获悉,中华社会救助基金会将提供100万元,与吉大一院共同合作开展医务社会工作服务项目、困难家庭患者医疗救助项目,让更多困难家庭患者得到医疗救助及医务社工服务。

据了解,基金会将派遣医务社工进驻吉大一院,为住院患者提供全面的医务社会工作服务,并以医务社会工作及志愿服务为重点方向,协助医院开展医务社会工作专业培训。同时,派驻医务社工协助吉大一院社会公益部,为经济困难的困难家庭提供医疗救助、每个受助患者救助金额最高不超过5万元,用于补充在院治疗费用,减轻患者经济压力。

(上接第1版)

“当前我们正处于全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键期,金融工作要始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持稳中求进,健全中国特色现代货币金融政策框架,始终保持货币政策的稳健性,为经济实现高质量、可持续的增长营造良好的货币金融环境。”傅勇说。

### 擘画高质量金融服务“路线图”

“着力营造良好的货币金融环境”“着力打造现代金融体系和市场体系”“着力推进金融高水平开放”……聚焦加快建设金融强国目标,中央金融工作会议对金融工作作出的一系列重大部署,彰显推进金融高质量发展的鲜明取向。

第一时间学习了会议精神,中国进出口银行副行长张文才愈发明晰了未来前进的路径:“我们将充分发挥政策性金融的独特优势和关键作用,持续加大对重点领域、重点项目的支持力度,为支持高水平对外开放和高质量共建“一带一路”贡献金融力量。”截至目前,进出口银行“一带一路”贷款覆盖超130个共建国家,贷款项目累计拉动投资超过4000亿美元。

“切实加强对重大战略、重点领域和薄弱环节的优质金融服务”,此次会议强调的这一点,令广东省广州市地方金融监督管理局局长邱亿通感到肩上的担子更重了。

(上接第1版)

很快,和“陇上传奇”一样,在七里河区具有影响力的“占国”“虎啸”“锦馥淳”“马有布”“陈记”“一碗兰”“马子禄”等18家兰州牛肉面企业“组团”成立了七里河区牛肉面经营企业联合会。此后,这里不仅诞生了全国第一份“牛肉面企业集体合同”,还通过技能大赛、结对共建、文艺汇演、运动会和冬送温暖、夏送清凉等一系列活动,在复工复产的关键时期,提振和激发了牛肉面企业和拉面师的精气神。

“现在,我们正按照中国工会十八大提出的突出抓好基层基础工作的要求,进一步探索区域性行业性工会联合会的工作体系和服务体系,让牛肉面成为“和谐”。”目前,七里河区总工会在加快步履,通过加强对基层的指导和帮扶,全力推进非公、小微企业建会强会工作。

### 建设县区工会“桥头堡”

七里河区牛肉面经营企业联合会成立和发展是一个缩影。目前,兰州市总工会正在按照中国工会十八大确定的目标任务,系统总结过去工作的规律和经验,充分发挥县区总工会“桥头堡”作用,统筹规划、多措并举,系统推进非公和小微企业建会强会工作。

## 为强国复兴伟业提供有力金融支撑

高标准建设广州期货交易所、筹设粤港澳大湾区国际商业银行、拓宽数字人民币应用场景……近年来,广州推动共建粤港澳大湾区国际金融枢纽取得积极成效。“我们将聚焦发展大湾区特色金融,强化跨境金融业务合作,推动各类金融机构参与大湾区产业发展及重大项目建设,提供广覆盖、高效率的金融支持。”他说。

“全体人民共同富裕”“人与自然和谐共生”……中国式现代化具有基于国情的中国特色,为金融发展提出了更高要求。此次会议明确,“做好科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融五篇文章”。

“这是金融行业的重要使命,也是发展良机。”中国人寿集团首席投资官王军辉表示,养老金融不仅是国家多层次、多支柱养老保险体系建设的重要组成部分,也是国家养老保障事业高质量发展坚强的市场后盾,不仅关乎人民群众切身利益,对于促进共同富裕和实现中国式现代化具有重要意义。

中国工商银行信贷与投资管理部负责人李夺说,工行将进一步推进绿色金融建设,从产品、管理和赋能等方面积极推动绿色金融体系提档升级,实现绿色金融产品更“全”、绿

色贷款结构更“优”、绿色金融管理更“智”、ESG(环境、社会和公司治理)风险防控更“稳”、绿色金融国际合作更“广”、绿色金融布局更“新”。

### 锚定金融强国目标坚定前行

就当前和今后一个时期的金融工作,中央金融工作会议明确目标、部署任务,为推动金融发展作出了系统指引。

方向已明,重在行动。朝着加快建设金融强国的目标前行,要加强党中央对金融工作的集中统一领导。

“坚持党的领导,把政治优势和制度优势转化为金融治理效能,既是以往我国金融改革发展的成功经验,也是新时代做好金融工作的根本保证。”中央财经大学财经研究院副院长李向军说。

他表示,通过完善党领导金融工作的体制机制,进一步强化金融管理工作中的系统论和全局观,有利于保障中央对金融工作各项部署落地见效,也有利于集中力量在应对金融领域复杂问题上获得主动、赢得先机。

朝着加快建设金融强国的目标前行,要坚持统筹发展和安全。“未来一个时期,世界百年未有之大变

局加速演进,国际政治经济金融形势仍然复杂多变。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人王春英表示,外汇局将深化外汇领域改革,有序扩大制度型开放,同时坚持把防控风险作为金融工作永恒主题,加强外汇市场“宏观审慎+微观监管”两位一体管理,有效维护外汇储备安全、流动和保值增值。

朝着加快建设金融强国的目标前行,干部人才队伍建设至关重要。

“从金融大国迈向金融强国,必须以金融队伍的纯洁性、专业性、战斗力为重要支撑。”中国井冈山干部学院教学科研部副教授于真认为,推进高素质专业化金融干部人才队伍建设是一项系统工程,需要科学谋划、综合施策,优化培养、选拔、管理、使用等各环节工作,不断增强金融干部推动金融高质量发展的本领。

蓝图已经绘就,实干赢得未来。

“加快建设金融强国,我们金融企业重任在肩。”中国投资有限责任公司副总经理沈如军说,公司将持续推动国有重点金融机构深化体制机制改革,不断探索完善中国特色现代金融企业制度,进一步提高国有金融资本效益和国有金融机构活力、竞争力、可持续发展能力,把党中央擘画的金融发展蓝图一步步变为现实。

(新华社北京11月3日电)

## 习近平同德国总理朔尔茨举行视频会晤

(上接第1版)中欧关系关乎世界格局稳定和亚欧大陆繁荣,值得双方全力维护好、发展好。中国将欧洲视为全面战略伙伴和多极化中的重要一极。希望德国推动欧盟秉持市场化和公平原则,同中方一道,维护公平竞争和自由贸易,维护全球产业链供应链稳定。

朔尔茨表示,去年11月我在中共二十大召开后不久访华,我们进行了深入沟通,达成许多重要共识。一年来,新一轮德中政府磋商成功举行,各层级对话交流快速恢复,经贸关系更加紧密,合作项目持续推进,深化德中关系展现出更多可能和广阔前景。德中关系对德方十分重要。德方愿延续两国良好关系,继续深化各领域合作,希望德国企业在中国取得更大成功。德方愿同中方相互便利签证和人员往来,密切人文交流。

朔尔茨介绍了德方对巴以冲突和乌克兰危机的看法,表示希望同中方保持密切沟通。习近平指出,无论是巴以冲突还是乌克兰危机,要从根本上解决,需要对安全问题进行更深层思考,坚持共同、综合、合作、可持续的安全观,推动构建均衡、有效、可持续的安全架构。挤压别国安全空间,片面袒护一方而忽视另一方的正当诉求,都会导致地区失衡,引起冲突扩大升级。中欧应该致力于调解冲突、缓和紧张,为促进地区和平与发展发挥积极作用。

王毅参加会晤。

## 全国职工宣讲比赛圆满落幕

(上接第1版)经过两天的激烈角逐,12名选手最终进入总决赛。国网安徽省电力有限公司宿州供电公司廖志斌、山东核电设备制造有限公司刘伟获得金奖,北京市总工会、河北省总工会等18家单位获优秀奖组织奖。

据悉,全国总工会创新方式方法,广泛运用新媒体进行宣传互动,采用线上线下融合的方式,在组织职工开展线下宣讲的同时开展“云宣讲”,全国职工自行录制并上传宣讲视频作品10100个,总访问量超过1.17亿次。各级工会自下而上组织线下宣讲比赛近1.9万场,1.4万余名劳模工匠参与,有力弘扬了劳模精神、劳动精神、工匠精神,唱响了“咱们工人有力量”的时代强音。

## 凝聚巾帼力量推动工会女职工工作创新发展

(上接第1版)此次会议对抓好工会女职工工作作出部署,要求各级工会女职工组织用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心聚魂,将思想政治引领贯穿工作始终,团结引导广大女职工听党话、跟党走。要围绕推动高质量发展,以竞赛为抓手激励女职工岗位建功,培育创新人才,凝聚团结奋斗磅礴伟力。要用心用情做好女职工维权服务,加大源头参与,开展普法宣传,加强法律监督和维权,维护女职工特殊权益,在关爱服务中聚人心、暖人心。要服务自身建设,建立健全密切联系服务基层机制,推进工会女职工工作“五化”建设,深入调查研究,加强内外协同,合力推动工会女职工工作创新发展。

## 一碗面“拉”出幸福城市新画卷

10月25日,兰州市城关区总工会联合城关区民政局、城关区白银路街道党工委,在兰州西部创意文创大厦共同主办了一场“党建+”工会创新治理服务项目大赛。

“盟友探店”“邻里守望相助”“科普少年”“小小创造师”……一个个理念新颖的服务项目和一支支充满青春朝气的社区服务团队登场“秀技”,令人拍手称赞。

城关区总工会在联系引导劳动领域社会组织的过程中,不断拓展空间、延伸手臂,通过灵活的组织形式和建会入会方式,让散落在街道社区、大街小巷的小微企业、民间社团成立或加入工会组织,融入工会“服务圈”。

一个名叫“甘小七盟友探店团”的青年新媒体创业团队,在参加了这场“党建+”工会创新治理服务项目大赛后,团队负责人韩明岐开拓了思路:“今后,我们不仅围着商圈找美食、拍摄消费热点,还可以在工会组织的协调引导下,走进工厂车间记录劳模工匠的绝技绝活,用时尚炫彩的镜头记录一线劳动者的工作画面……”

城关区总工会党组书记、主席王桂萍表示,在普遍建立区域性行业性工会联合会的基础上,今后将用购买服务的方式把各类小

微企业、民间社团吸引到工会组织周围,共同为辖区职工提供“八小时内”和“八小时外”的情绪疏导、婚恋情感、亲子关系、职业规划、技能培训,才能展示等全方位服务,让县区各级工会组织成为温暖的“职工之家”。

截至今年10月底,通过“重点企业行业建,小微企业兜底建”的模式,兰州市各县区总工会发展区域性行业性工会联合会71个,吸纳新就业形态劳动者和灵活就业人员3.8万多人加入工会。

### 练好工会工作“真功夫”

在兰州市总工会党组书记、常务副主席摆梦云看来,肉质精细、肉烂汤鲜的兰州牛肉面讲究“拉面”“调汤”的真功细活,工会工作要永葆生机活力、当好桥梁纽带,也要像做好一碗面一样练好“真功夫”,积极探索采用新思路思考问题、采用新办法解决问题、采用新手段服务职工,努力交出一份让党放心、让职工群众满意的工作新答卷。

“报考D照驾驶证,工会定额补助500元,自己只花35元。每晚参加考前辅导,工会还准备了一份汉堡简餐和矿泉水,‘娘家人’真贴心!”驾驶电动车穿梭于大

街小巷,“快递小哥”的行车安全,是幸福城市绕不开的话题。近日,在深化“安康杯”竞赛等群众性安全生产活动中,兰州市总工会联合交管部门帮助“快递小哥”申领驾照。

“现在已经有150多名快递小哥成功拿到了D照驾驶证,有800多名快递员正在分批次进行考前培训。”兰州市总工会法律保障部部长卢坤忠介绍道。

今年以来,兰州总工会针对新就业形态劳动者缺少职业技能培训和技术资质造成就业不稳定、职业发展通道受限等现实问题,举办快递收派、家政护理等行业专业技能竞赛及技能比武10余场次,依托中国职工保险互助会兰州办事处开展涵盖快递员、网约配送员、家政服务员、护工护理员等5000多名新就业形态劳动者的国家技术等级培训,提升新就业形态劳动者技术水平。

目前,通过工会组织的持续宣传推荐,以顺丰速运快递员安建锋、王富国、胡炜,美团骑手廖亚洲,货车司机张佐忠、王勇,邮政公司快递员姜尚花等为代表的新就业形态劳动者,正在成为兰州的“劳动榜样”。

据悉,在年底前,兰州市总将在主城区、重点商圈全面建起规范的劳动者服务站,让奔波在城市街头的劳动者就近就便享受到娘家人的服务。