

# 工会周刊

责任编辑：王维砚  
E-mail: ghxwghzk@126.com



## 追梦·一线职工风采录

### 与水电工程“对话”34年



本报记者 徐新星 本报通讯员 北融

“冰冷的建筑其实是有‘温度’的。精细管理，研究、改良工艺的过程就是与它‘对话’的过程。”入职中国电建集团北京勘测设计研究院有限公司34年来，姚宝永一直在与水电工程进行着“对话”。

多年来，姚宝永在众多水电工程中反复研究、改良清水混凝土施工工艺的每一道工序。

清水混凝土一次浇筑成型，不做任何额外装饰，直接展现混凝土本身的肌理、质感，通过精心设计的明缝、禅缝和拉模筋孔等组合，可以做到呈现镜面效果，使工程建筑本身与周围环境浑然一体，凸显工程的“本美”。

回想起22年前在黄河公伯峡水电站钻研清水混凝土施工工艺的那段时光，姚宝永依然兴奋不已。

在黄河公伯峡水电站，为实现清水混凝土施工的工艺美，姚宝永跟踪把控从原材料、混凝土配合比到模板选用，再到浇筑振捣方法的每一道工序，参与制定每个主要工艺参数。

“与普通混凝土相比，清水混凝土能避免蜂窝、麻面、孔洞、露筋、夹渣等表面缺陷，做到平整光滑、棱角方正、线条通顺、色泽均匀。”姚宝永介绍说。

作为设计师，姚宝永参与设计了全国首个大型抽水蓄能电站——十三陵抽水蓄能电站；他参与监理的黄河公伯峡水电站获“2007年度中国建筑工程鲁班奖”“新中国成立六十周年百项经典工程”等荣誉；作为国家能源局电力质量监督专家，他参与了白鹤滩水电站、乌东德水电站等多个大型水电站的质量监督工作……

一项项工程承载了姚宝永的职业记忆，一次次用心的“对话”也记录着他的成长。

如今，作为中国电建辽宁清原抽水蓄能电站EPC总承包项目管理部负责人，姚宝永将这项凸显工程自然美感的工艺大范围应用在项目上。

自2020年11月接手该项目以来，他一年有300多天都待在项目上，紧盯每一道工序，让清水混凝土的纯朴自然成为项目的一张闪亮名片。

“对话”中姚宝永也会有遗憾。

“曾经监理的一座水电站厂房没有布设预埋管线，最后走的是明线，不够美观。”姚宝永至今对此耿耿于怀。他把这样的“聊天记录”记在本子上，刻在脑子里，避免在以后的工程中出现。

“在宏大的工程面前，我们是渺小的，值得探究的问题还有很多。”姚宝永说，这些工程将长久地伫立在山河大地，造福一代又一代人，作为建设者，必须全力以赴打造精品。

### “化简为繁”做设计

本报记者 张玺 本报通讯员 丛越男

“别怕麻烦，把所有细节都考虑到，‘化简为繁’才能做出完美的设计。”近日，中海油能源发展股份有限公司工程技术分公司三采方案研究室副主任石瑞胜对一位新员工说。不打无准备之仗，把设计方案细化到极致，这也是石瑞胜一贯的工作理念。

入职10年，石瑞胜参与编写汇报的施工方有上百份。近年来，传统的方案设计模式已经不能满足现实需求，如何快速高质量地完成设计，成为企业必须迈过的一道坎。

为此，石瑞胜提出“主动出击、全面统筹、系统思维、以快制胜”的设计理念。

没有经验就查阅文献，缺少手段就整合资源，从物模研究、数值模拟、油藏工程等方面找思路……经过数周努力，石瑞胜团队终于摸索出“区块油藏整体分析、多体系实验比选评价、数模+油藏工程参数设计”的系统设计方法，得到专家一致认可。

完美的设计离不开完美的施工。

为了打通设计的“最后一公里”，石瑞胜带头出海，收集现场实施的细节和经验，虚心向老师傅请教。返回陆地，他带领团队编写《技术人员出海指导手册》，内容涵盖从踏上海上平台到施工结束的每个细节，小到日报的形式和内容，大到测试方法、实验方法，无所不包。从此，不管谁出海担任技术指导，手里有了这本手册，就会觉得心里有底。

在石瑞胜的电脑里，不同类型的方案设计被仔细标注，以“高温”“低渗”“复杂类型”等关键词命名的文件，会根据现场作业反馈情况及时更新内容，当同事们需要资料时，他总能在电脑里轻松找到。

如今，36岁的石瑞胜已是公司调训调驱方向的资深工程师。今年，他又立项了新的科研项目，在“化简为繁”做设计的征程上继续探路。

本报记者 彭冰 柳姗姗

夏秋之交的长白山区云蒸霞蔚，王明杰驾驶邮车飞驰在蜿蜒的邮路上。

“今天要跑5个不通公交的行政村，把近200件快递直投到户，再把沿途村民要寄的物品带回邮局打包寄走。”王明杰告诉记者，即使一切顺利，他回到家至少也要晚上6点。

一米七八的个头，戴着眼镜，脸上总是挂着笑容——今年49岁的王明杰，是吉林省临江市苇沙河邮政支局的乡村投递员。

26年来，他跋山涉水，累计投递行程60多万公里，在这条偏远邮路上“跑”成了全国劳模。

#### 翻山越岭，危险如影随形

驾车穿越层峦叠嶂，看远山如黛、近水含烟，想来是件美事，但实际上，王明杰的工作危险重重。

王明杰常年跋涉的邮路，全程105公里，沿途有70多个投递点，一路上要经过5座大山、32条河流，还要跨越“刀尖砧子”“老虎口”“狼头沟”等天险。

1997年，成为乡邮员后，王明杰每天背着邮件步行投递，整整走了四年半的“步班邮路”。

“每天早上5点多出发，晚上八九点钟摸黑回来。春节包裹多，我就借来牛爬犁拉着走。”王明杰回忆说。

在那个年代，邮政包裹需要收件人拿着领取通知单去邮局自取，但王明杰在入职之初就立规矩：山再高、路再远，也要给村民送包裹上门。“我受累些，村民就能轻快些。”

后来，邮包不断增多，人背肩扛、徒步投递已难以为继。为坚持送件到户，王明杰在单位配发摩托之前，就先后自掏腰包购买过两辆摩托。

有了代步工具，投递途中的风险却更高了。一年冬天，王明杰路遇涎流冰，连人带车滚向山崖。他迅速跳车，死死扒住冰面，眼看着摩托车瞬间跌入山谷，惊出了一身冷汗。

还有一次，山体滑坡将道路阻断，他推着摩托车艰难跋涉了两个多小时，才连滚带爬

地翻过大山，半夜回到家，妻子见他一身的血迹和泥土，不禁失声痛哭。

邮车改换成“小面包”后，危险依然如影随形。

今年1月，路上都是冰，打转向时车子失控，冲向路边的山沟……现在回想起来，王明杰仍心有余悸。

20多年来，王明杰经历过无数次的“惊魂一刻”，骑废了4辆摩托，汽车也换了4辆。他投递各类邮件、报刊上百万件，代邮代取包裹万余件，无一丢失。

#### 一心为民，村民拿他当亲人

四道河子村老于家的儿子今年金榜题名，见王明杰走到了院门口，一家人激动不已。

“但凡家有考生的，哪个不是眼巴巴盼着你‘鸿雁传书’来。”老于一句话让王明杰笑弯了眉眼。

有一年，一封来自吉林大学的录取通知书给王明杰出了道难题——信封上写着“苇沙河镇邮政支局李建凤收”，但邮局并无此人，对方的电话也无法接通。

王明杰四处打听，听说收信人住在浑江金矿，可到了矿上，却被告知李建凤早已搬家。他赶紧去派出所求助，几经周折，最终不辱使命。“当时，一家人的感激之情溢于言表。”那一刻，王明杰对“责任”二字有了更深的感悟。

苇沙河镇人口分散，最偏远的人家距邮局60多公里。王明杰花了3个多月，走遍全镇3000多家农户和矿区职工家庭，按片区将“出行难、通信难、用邮难”的人家登记在册，

主动上门帮居民办理邮寄、汇款、报刊订阅等邮政业务。这些年来，经他手代邮代取的汇款达上十万元。

邮车驶进盛产李子的白马浪村，很多果农热情地和王明杰打招呼。

“以前李子销售困难，他每次来都会往车上装三四百斤，沿邮路义务帮我们推销。现在，他还通过微信朋友圈帮我们卖李子。”村民们十分感激。

王明杰负责投递的5个村，村村特产不同，他都帮着义务推销。

### 漫漫乡邮路，拳拳为民情

# “信使”王明杰



王明杰从邮车上卸下要投递的邮件。

受访者供图

在大松树村，忙完业务，王明杰直奔“邹大哥”家——年过六旬的老邹丧子多年，又不会网购，王明杰经常从市里帮他买日用品，这次给他捎来了两袋化肥、两袋种子和一箱农药。大松树村的宋敏瘫痪在床，王明杰隔三岔五就帮他捎药。

“疫情期间，我心脏病犯了，明杰在临江市跑了好几个药店，才买到药，又赶紧打车给我送了过来……”宋敏动情地说，“谁家有事了，他都会主动伸把手，大伙都把他当亲人。”

#### 接力传承，劳模精神生生不息

临江市属高寒山区，大半年都是“冬天模式”，长年顶着零下30多摄氏度的严寒驾驶摩托车送件，王明杰患上了严重的关节炎和风湿病，走起路来一瘸一拐，但为乡亲们跑腿办事，他乐此不疲。遇到车进不去的地方，他多是小跑着派件，生怕乡亲们等着急。

“王明杰把农民的事、村里的事，当成自己的事去办，从来不图名不图利，把邮局办在农民的心上……”2012年2月，一封由苇沙河镇政府、5个行政村、浑江金矿以及上百名用户联名写的感谢信送到了临江市邮政分公司，信上6个鲜红的基层政府印章，123个签名

与红手印，代表着百姓对王明杰最高的赞誉。

全国劳动模范、全国邮政系统先进个人、吉林好人标兵……虽然早已荣誉等身，王明杰仍默默跋涉在熟悉的邮路上。

其实，六七年前，单位领导就想给王明杰换个轻松的活儿，他却婉拒了：“我舍不得这条邮路，跑了20多年，和老百姓有感情了，就像鱼儿离不开水，我放不下他们。”

邮车返回苇沙河，路过街心广场的一座汉白玉雕像，那是全国劳模官本玉的雕像。

官本玉也曾担任苇沙河邮电支局乡邮员，工作20多年，他行程30多万公里，投递邮件193万余件，没出过一次差错，没误过一次班，为当地群众做了数不清的好事。

“当年在部队当兵，没少学习官本玉的事迹，所以退伍时我义无反顾选择了这个职业，选择了官本玉走过的路。”王明杰话语朴实：“这条路虽然危险又艰苦，但我喜欢，特别是每当送件上门，看到百姓那种期盼，那种感谢，很有满足感和成就感。”

一条邮路连出两个全国劳模，后来者怕是会“压力山大”。

眼下，王明杰有意培养儿子当接班人：“我已经着手带他跑这条邮路，希望劳模精神代代相传，生生不息。”

### 图片故事

#### “蝴蝶宝贝”的“私教老师”

9月4日，在江西省高安市华林山镇中心小学朱家教学点，李新江（右）在给小泽（化名）上语文课。

江西省高安市华林山镇朱家村的山坡上，有一栋只有一对师生的教学楼。今年11岁的小泽是这里唯一的一名学生。他从小患有罕见病——大疱性表皮松懈症，皮肤像蝴蝶翅膀般脆弱，被称为“蝴蝶宝贝”。

2019年，李新江来到当时的华林山镇朱家小学，成为一名小学教师。为了拉近与小泽的距离，李新江经常去家访，和小泽谈心，接送其上下学。

2021年，朱家小学撤并，患病的小泽无法和其他孩子到镇上的中心小学就读，当地教育部门将该校保留为教学点，并安排李新江一对一辅导，李新江便成了小泽的“私教老师”。在李新江的陪伴下，小泽性格渐渐开朗，学习成绩基本能跟上同年龄段的学生。“希望我的陪伴能让小泽感受到社会的温暖，给他的童年增添更多色彩。”李新江说。新华社记者 万象 摄

### “最美医生”邵志敏用精湛医术“摆渡”乳腺癌患者——

# 治好病 照亮心

本报记者 裴龙翔

清晨4时起床，开始一天的工作；早上6时到达医院，进入病房查房、与患者交流……门诊日，为了保证每位患者的就医时间，他常常放弃午餐和休息，直到看完当天最后一名患者。

从医近40载，复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科主任、大外科主任邵志敏心中总是将患者放在第一位。

今年的“中国医师节”前夕，邵志敏入选中宣部、国家卫健委联合评选的2023年“最美医生”。

什么样的医生才称得上“最美”？“要用医者的‘术’和仁者的‘爱’，成为每位乳腺癌患者的‘生命摆渡人’。”在邵志敏看来，“最美医生”应该在临床一线懂得换位思考，用最新、最精湛的医疗技术和人文关怀，抚平乳腺癌患者的身心伤痛，帮助患者建立起回归社会、重新生活的信心。

#### 攻坚“最毒”乳腺癌

曾经，三阴性乳腺癌被称为最“毒”乳腺

癌，患者存活期不足5年。

“乳腺癌患者发病基数很大，1%背后是千千万万个患者和家庭。”为此，邵志敏带领团队对三阴性乳腺癌这块最硬的“骨头”展开攻坚。

十年磨一剑，邵志敏带领乳腺多学科团队建立了全球最大的三阴性乳腺癌多学科团队，并发现了中国三阴性乳腺癌独特的突变谱特征。针对三阴性乳腺癌分子分型不够精准的关键问题，他前瞻性地细化乳腺癌现有分型体系，将三阴性乳腺分为四个分子亚型，揭示出各亚型的分子靶标，推动建立了腔面型乳腺癌和三阴性乳腺癌“复旦分型”。

在一系列转化研究基础上，邵志敏提出“分子分型基础上的精准治疗”策略，为每个亚型找到了合适的精准治疗策略。

他的研究成果基于重大临床需求，形成了闭环研究体系，改变了乳腺癌的临床实践。目前，三阴性乳腺癌患者的疗效较过往提高了约3倍。

#### “既要治好病，也要疗愈心”

1995年，学术成就令业界瞩目的邵志敏，放弃国外的优渥条件，接受恩师沈镇宙教

授的邀请，回到祖国。

2000年，38岁的邵志敏出任复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科主任。

23年过去了，如今的乳腺外科已成为我国最主要的乳腺癌基础和临床研究团队之一。2021年，科室乳腺癌手术量超过8000例，位居全国第一。近年来，科室收治的初诊乳腺癌患者5年生存率从20年前的79.8%提高到了现在的93.6%。

“既要治好病，也要疗愈心。”这一直是邵志敏推崇的理念。因此，治疗乳腺癌患者时，他特别重视给予患者精神力量。

培培是邵志敏救治过的一名乳腺癌患者，时隔多年，她仍清楚地记得，在一次门诊随访中，邵志敏对她说：“你的治疗已经结束，要开始新生活了，以后想生孩子，记得来找我做检查。”

“我竟然还可以结婚生小孩。”培培说，邵志敏的暖心鼓励给了她回归正常生活的勇气。

#### 给予患者规范有效的治疗

乳腺癌作为女性第一高发的肿瘤，经过几代医学家的共同努力和接续奋斗，如今已

成为一种可防、可治的“慢性病”。

“希望每位乳腺癌患者都能得到规范有效的治疗。”邵志敏心中一直有一个梦想。

依托多学科临床团队和上海市乳腺肿瘤重点实验室，邵志敏带领团队先后承担国家级、省部级课题30余项，获国家科技进步二等奖、上海市科技进步一等奖、教育部科技进步一等奖等各级奖励10余次，并成功入选教育部创新团队。

2011年至今，邵志敏在国际期刊发表论著357篇，累计有10项成果被编入国际乳腺癌诊治指南。

2007年起，邵志敏发起编撰《中国抗癌协会乳腺癌诊治指南与规范》的倡议。目前，指南每两年更新一次，已应用于全国80余家大型医院的乳腺专科，受益患者超15万人。

邵志敏还长期致力于乳腺癌预防工作。他联合上海疾病预防控制中心指导实施了上海七宝社区女性乳腺普查，针对适龄女性完成了近2万例乳腺超声筛查，使早期诊断率提高10%以上。在这些社区筛选患者中，保乳率

达到35%，更有一半患者因早期诊断免于化疗，比例远高于常规门诊患者人群。