

《全民健身场地设施提升行动方案》近日发布,要求新建健身场所应配置老年人健身设施——

推进健身设施“适老化”难在何处?

本报记者 刘兵

近日,国家体育总局办公厅会同国家发改委、财政部、住建部、中国人民银行四部门办公厅印发《全民健身场地设施提升行动方案(2023—2025年)》(以下简称《方案》)。《方案》提出,要加强适老化健身设施配置,各地新建健身设施项目原则上应百分百配置老年人健身设施,公共体育场馆应百分百提供老年人健身活动场所。

随着我国进入老龄化社会,体育设施如何进一步适应老年群体的健身需求日益受到重视。记者在连日来的采访中了解到,虽然近年来各地均在不同程度推进健身设施的适老化改造,但受制于资金、管理及器材开发等因素,健身设施适老化在整体上仍有待提升。业内人士认为,要破解这些制约因素,须在健身设施的整合与统筹方面加强分层设置及规划,此外还亟需制定适老化服务标准并加强监管。

现状如何

入夏以来,在北京市昌平区南店新村社区的健身空间内,总能看到熙熙攘攘的健身人群,其中不少是老年人。“现在在健身房器械,还增添了健身步道,锻炼起来非常方便。”家住附近的王朝宗大爷每天傍晚都要来到这里锻炼几十分钟。

难在哪里

此次五部门联合发文,体现出对健身设

据记者了解,这片健身空间在2020年进行了适老化改造——以前的水泥步道改成了更加舒适的橡胶步道,健身器材使用说明更加详尽,此外还增添了老年群体喜爱的象棋等益智类设施……

记者通过实地走访北京市一些社区和公共体育场地发现,不少场地已进行或正在进行不同程度的健身设施适老化改造。

根据2021年发布的第七次全国人口普查数据,全国60岁以上人口占总数的18.70%,我国已进入老龄化社会。为应对不断增长的老年群体健身需求,近些年国内各省市自治区持续推进公共体育设施适老化改造并取得一定成效。但总体来看,健身设施适老化问题仍未得到充分全面地解决,缺乏管理、设计缺陷等问题仍然突出。

对此,《方案》明确提出了加强适老化健身设施配置的数据参数,例如各地新建健身设施项目原则上应百分百配置老年人健身设施;社区、公园等公共场所新建的健身器材中,适老化和适儿化健身器材数量占比合计应不少于50%;公共体育场馆应百分百提供老年人健身活动场所等。同时,《方案》还鼓励有条件的地方建设配置适老化健身器材,并提供慢性病运动干预、运动健康管理、健康知识普及等服务。“长者运动健康之家”。

施适老化问题的高度重视。在推进健身设施适老化改造方面,一直以来存在哪些制约因素呢?

在国家体育总局群体司公共服务处处长赵爱国看来,公共体育设施的适老化改造与当地经济发展水平密切相关,资金始终是一大问题。“在上海、深圳等地,适老化设施改造已经树立了样板。而经济发展水平相对欠发达的地区,还需一个过程。”相关数据显示,我国农村体育设施在整体规模中占比不足20%,在量少的情况下还普遍存在老旧、不适老的问题,严重制约了农村老年群体的健身开展。

其次,相关企业在适老化健身器材的开发,以及引入社会资本等方面都缺乏动力。近年来,全民健身设施不断智能化升级。然而,“很多人对老年人的运动需求还停留在跳广场舞、散步等方面,认为老年体育市场相对中青年份额太少,而且害怕产生相应纠纷,因此适老化健身器材的开发以及社会资本进入老年人健身领域都显得较为不足。”中央财经大学体育经济研究中心主任王裕雄说。

据报道,以往公共健身设施的规划和建造普遍未广泛征求老年人意见,因而供给方面容易出现单向性。

“老年人的健身以柔和和放松锻炼为主,注重器材锻炼强度的可调节性和锻炼过程的全面性。适老化改造方面应该多听取

当地老年群体的意见。”王裕雄表示。

解决之道

在健身专家王永康看来,要破解健身设施适老化问题的痛点,首先要推进适老化健身设施的研发与应用。“可以通过政策倾斜与项目支持等形式,鼓励老年健身专业研发团队,根据老年人身体状况和心理特点、老年健身的不同需求和现实状况,开展老年健身服务技术的创新。”

王裕雄认为,当务之急要制定健身设施准入标准及适老化服务标准,推广老年健身服务标准化、专业化与层次化。在此基础上,通过政策诱导,引入更多的社会资本参与运营维护和管理。“社区健身空间是老年人进行日常体育锻炼可达性最高的空间,尽快出台社区健身设施适老化标准尤其重要。”

记者了解到,现在越来越多的健身场地将公共健身设施融入网络,智能化和自动化趋向明显。然而,在北京社会体育指导员谢涛看来,老年群体在此背景下可能面临使用困难的问题,因此,“引入专业人才帮助老年群体掌握智能化健身手段显得必要而迫切”。

为督促各地加速推进健身设施适老化改造,国家体育总局群体司有关负责人表示,将对“提升行动”实施工作加强监管,会同有关部门建立信息交流分享和反馈通报制度,对问题突出、工作不力的地区和单位进行通报,对发现的问题及时督促整改。

职工竞技 夏日激情



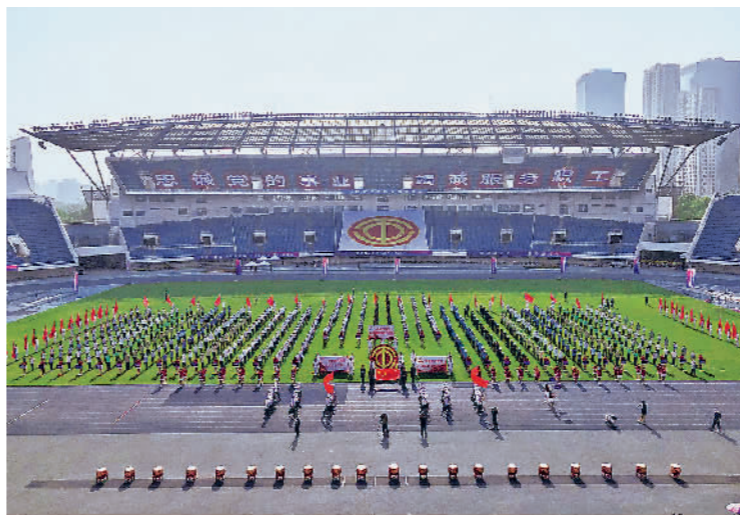
6月20日,全国总工会机关第九届运动会在北京奥体中心举行。本届运动会共设置团体类、集体类、田径类、趣味类、前期比赛等5大类20个比赛项目。来自各驻会全国产业工会、全国总工会机关各部门和在京直属单位的39支代表队的近2000名干部职工相聚在运动场上,不惧酷暑、奋力拼搏,展示出奋进新征程、建功新时代的良好风貌。

◀趣味类项目欢乐毛毛虫比赛中。
▼运动会开幕式现场。



更多精彩内容
请扫码

本报记者 蔚可任 摄
本报记者 杨登峰 摄



有一种美叫参差多态

刘颖余

近来贵州榕江的“村超”很火,火到欧文·范志毅都要给它打call。说句不客气的话,我看范志毅都有蹭流量的“嫌疑”。

考虑到有“村BA”珠玉在前,“村超”之火,其实并不突兀,出圈的密码也大致相似:当地有悠久的历史传统,比赛和当地民俗、文化、风物、美食相结合,很接地气;村民(运动员和观众)是比赛主角,比赛很纯粹,没有资本气息和铜臭味,当然更没有什么假球默契球;对抗不可谓激烈,但大家感受更多的还是快乐……

“村超”和“村BA”一样,不故作,不浮夸,不卖弄,不奢华,却同样造就了热烈、欢乐的场面,它比中超、CBA这些所谓的职业联赛更纯粹,因而也显得更松弛,更自然天成。

“村超”出圈,固然是移动互联之功,流量之效,但更重要的还是它似乎更逼近体育的本质——体育表象是对身体的塑造,最终追求的是身心的高度和谐,但其本质还是游戏,因此体育活动的快乐,自然天成的趣味。我们在“村超”火热的场面上,看到了这种发自内心的快乐,自然天成的趣味。因而我们才会有代入感,才会被强烈地吸引。

无论“村BA”还是“村超”,其最可贵的一点,是把老百姓的快乐放在第一位。于是,比赛不设门票,场地连大门、栏杆都没有,观众和球员零距离接触;比赛没有奖金,奖品都是当地特产;啦啦队倒是有,不过换成了一群身着民族盛装的苗族、侗族姑娘;中场休息照例会穿插非遗表演、侗族大歌……置身这样活色生香、其乐融融的氛围,你很难不被感染,因为那份原生态的美和没有预设的快乐扑面而来,即使隔着屏幕,也能感觉得到。

你当然可以说,这是一种好奇心的满足,某种程度上,我们的确也是在消费“村超”,因为它拥有中超所稀缺的品质——自然、快乐、纯粹。这是体育的另一种样貌,却不意间给了我们不一样的震撼和冲击力。

由“村超”,我不禁想到了“五道口德比”。熟悉大学生篮球联赛的人都知道,“五道口德比”其来自——同居五道口地区的北大和清华校友,每次碰撞都是火花四溅。今年CUBAL(即前CUBA,今年正式更名)半决赛的二番战,北大邱德拔体育馆成为红色海洋,以紫荆为装的清华校园再次绽放满场的浓烈紫海,王少杰、祝铭豪、万圣伟、赵柏清等CBA学生军,重回校园,为师弟们加油助威,刘晓宇、张庆鹏、朱芳雨等篮坛翘楚,也现身校园,共襄盛举。由于比赛只对校内学生开放,很多同学都在烈日下排队两个多小时才领取到一张球赛门票。更多的学生,只能在距体育馆仅几百

米的宿舍收看直播,然而所有这些都灭不年轻人的篮球热情。

“五道口德比”之火,和村超之火,理由是一样的,它体现了体育的另一种美——美在自然,美在快乐,美在纯粹。

不用说,体育之美是参差多态的,高水平的竞技是体育之美的一种体现,但绝不是全部。体育是一种充满感情的活动。为什么我们看完世界杯,还要去看国足?看完NBA,还惦记着CBA?因为国足和CBA,那里有我们的同胞,给我们无可替代的亲近感。村超、大学生联赛更是如此——当场内踢球的是你的阿叔阿弟,你当然搬着梯子也想瞅一眼;当你看到在体育馆比赛的队员,曾和自己在食堂拼桌吃饭,你难道不想为他呐喊加油?

有一种美叫参差多态。我们需要高水平的职业联赛,也需要纯业余的体育赛事,它们都是体育的一部分,照亮并滋养着每个热爱体育的人。二者互为补充,彼此支撑,也可相互借鉴,这样的和而不同,各美其美,才是中国体育最美的样子。

G 声音

当国乒名将邂逅民间高手——

“国球进社区”期待双赢

本报记者 朱亚男

近日,由住房和城乡建设部与国家体育总局联合开展的“国球进社区”“国球进公园”活动,在北京市石景山区老山街道老山东里社区启动。樊振东、马龙、王楚钦、陈梦、孙颖莎、王曼昱等国乒名将走进社区,和社区“高手”、体校小将们挥拍对战,现场气氛异常热烈。

活动现场,6位乒乓球手分别与业余爱好者搭档进行了双打表演赛,马龙笑称社区的乒乓球爱好者里可谓藏龙卧虎。“我们很少在这种室外环境下训练,对球台、风向都不熟悉。这里是他们的‘地盘’,我们来体验体验,不一定能赢呢。”

“能与世界顶尖选手搭档打球,非常激动,不仅让我体验到了世界冠军的实力,仿佛也体会到了那份为国争光的荣耀。”拥有20余年球龄的石景山居民吴万旭说。

城乡建设部办公厅、国家体育总局办公厅联合印发《关于开展“国球进社区”“国球进公园”活动进一步推动群众身边健身设施建设的通知》,旨在以开展“国球进社区”“国球进公园”活动为切入,进一步补齐群众健身设施短板,丰富群众体育赛事活动,推动构建更高层次的全民健身公共服务体系,进一步夯实包括乒乓球在内的各运动项目群众基础,全面推进全民健身战略,助力体育强国和健康中国建设。

对此,住房和城乡建设部城市建设司副司长刘李峰表示,从2019年开始,全国城镇改造了接近20万个老旧小区,惠及接近1亿老百姓。“在这些老旧小区改造中,结合改造

完善体育运动场所,增设乒乓球台等健身式运动设施的应该有四五十万套,基本上每个改造的小区都有一些休闲健身设施。”

以石景山区为例,截至2022年底,全区乒乓球场地已有433个,通过不断补充和完善社区、公园健身服务功能,更好满足市民多样化健身活动需求。

国家体育总局群体司公共服务处处长赵爱国表示,开展“国球进社区”“国球进公园”活动的主要目标,是推动在城市社区、公园中配建以乒乓球台等小型设施为重点的健身设施,力争用3年时间推动构建城市社区“15分钟健身圈”,为人民群众就近健身提供便利。

马龙认为,“国球进社区”对乒乓球和其他运动项目来说都是普及的好机会。“作为乒乓球专业人士,我看到这么多人喜欢,就希望能把自己的乒乓球知识更多传授给大家。”

记者从采访中获悉,下一步,住房和城乡建设部、体育总局将加强对各地住房和城乡建设、园林绿化、体育主管部门的指导,支持具备条件、有积极性的城市社区和公园先行先试、示范引领,推动更多地方积极参与“国球进社区”“国球进公园”活动。“通过进一步发挥深厚的乒乓球群众基础优势,促进群众体育和竞技体育全面发展,积极为体育强国建设贡献力量。”

G 体谈

三冠王

北京时间6月19日凌晨,本赛季欧洲国家联赛决赛打响,西班牙队在点球大战中以5比4战胜克罗地亚队夺冠。西班牙队门将乌奈·西蒙2次扑出克罗地亚队的点球,为球队夺冠立下大功。“斗牛士军团”在首夺欧国联冠军的同时,也成为继法国队后第二支集欧洲杯、世界杯和欧国联于一身的三冠王球队。

点评:作为欧足联大力打造的国家队锦标赛,欧国联的竞争可谓渐趋激烈。自2018年欧国联赛事推出以来,有关其“友谊赛”性质的评价就从未停歇。但能在55支欧洲球队角逐中笑到最后,冠军的成色还是值得肯定。对于正处在重建期的西班牙队而言,这个冠军对于球队的成长更具积极意义。

两连败

经过6个比赛日的角逐,2023年世界女排联赛中国香港站的争夺日前全部结束。中国女排在最后一场比赛中2比3不敌意大利队,遭遇分站赛两连败。两周战罢,本届世界女排联赛16支参赛队无一保持全胜。同为7胜1负的波兰队和美国队分列一、二位,中国女排6胜2负积18分排名第4。

点评:从首周比赛的4战全胜,但本站比赛的两胜两负,中国女排经历了调整期的阵痛。发挥欠缺稳定性,不擅打逆风球,关键球员偏少……都是目前的中国女排亟待解决的问题。不过,相对于奥运赛和世界杯等大赛,世界女排联赛更具练兵性质,对于中国女排的调整重建也更有价值。期待女排姑娘们在接下来的韩国站比赛中有更好的发挥。

再登顶

首届“衢州烂柯杯”世界围棋公开赛决赛近日在衢州战罢,中国棋手辜梓豪九段执黑中盘141手胜韩国棋手申真谞;以2比1的总比分加冕首届烂柯杯,夺得个人的第二座世界冠军奖杯。衢州烂柯杯是由中国围棋协会主办的又一项世界围棋大赛,冠军奖金分别为180万元、60万元人民币。

点评:作为韩国新一代棋手的领军人物,申真谞在过去两年持续强势,不仅获得2022年全部两项世界大赛冠军,在本次决赛前更取得59胜5负的惊人战绩。但1998年出生的辜梓豪并未惧怕这个对手,在3局比赛中充分发挥了自己棋风凶悍、斗志顽强的特点,最终取得胜利。“江山代有才人出”,中韩围棋的新生代对抗注定会更加激烈。

换帅潮

近日,多支中超球队宣布调整主教练——卫冕冠军武汉三镇俱乐部宣布,日籍主教练高洪波接受佩德罗的教鞭,成为球队新任主教练。南通支云和北京国安宣布换帅:前巴萨球员加布里·加西亚正式出任南通队主教练,前主帅帕特里西奥转任技术总监;葡萄牙人里卡多·苏亚雷斯则成为北京国安主教练。

点评:随着中超联赛进入本赛季第一个间歇期,多支球队展开换帅行动。加上间歇期前更替主教练的山东泰山,本赛季中超已有4支球队更换了主帅。总体来看,球队在第一阶段成绩不佳,是上述几支球队换帅的主因。但将球队成绩不佳全部归咎于主帅,似乎也有“甩锅”之嫌。虽说“换帅如换刀”,但通过帅位调整让球队换种“活法”也并非次次都能奏效。(巴人鲜)

整合

首届学青会开闭幕式时间确定

新华社南宁6月19日电(记者卢婷婷)经教育部、国家体育总局、共青团中央批复,第一届全国学生(青年)运动会开幕式定于2023年11月5日举行,闭幕式定于11月15日举行。

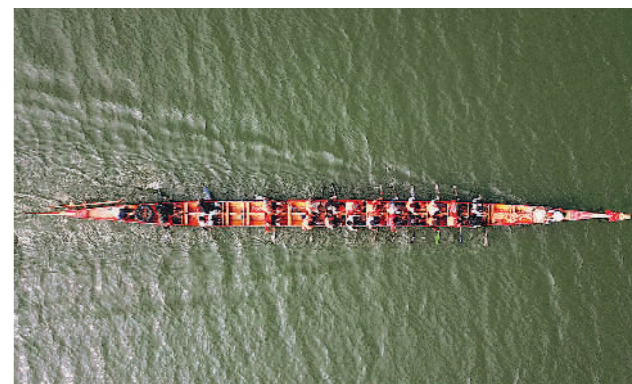
本届学青会共设置比赛项目57项,包括公开组47项、校园组10项。广西承办公开组42个项目以及校园组全部比赛项目,涉及广西14个市、8个县、12所高校。为满足赛事需求,广西规划布局45个学青会比赛场馆,其中新建场馆15个、维修改造场馆30个。

当前,学青会筹备已经进入倒计时阶段,各项工作正在有序推进。学青会在广西的首个决赛项目冲浪比赛将于7月9日至13日在北海开展。

主题健身公园助力全民健身

本报讯 近日,随着最后一块足球场场地施工完成,位于杭州拱墅区宣杭铁路线下方的费家塘铁路主题健身公园已基本竣工,预计6月底正式对外开放,将为周边居民提供一个健身锻炼的好去处。

今年9月,第十九届亚运会将在杭州举办,杭城大地掀起了全民健身热潮。据中国铁路上海局集团有限公司相关人员介绍,为提供更多便民健身场所,路局和地方政府联手打造了总面积2.8万平方米的费家塘铁路主题健身公园。建成后的公园将形成供给丰富、布局合理、功能完善的“10分钟健身圈”,能够满足附近居民对多层次多样化的健身需要,营造“全民健身、共享亚运”的热烈氛围。(卢昊)



迎端午 赛龙舟

近日,湖南省汨罗市罗江镇汨东村龙舟队在汨罗江训练(无人机照片),汨东村龙舟队参加的比赛于6月21日播鼓开赛。

相传,距今两千多年前的五月初五,屈原自沉汨罗江,汨罗百姓闻讯划船捞救,此后逐渐形成竞渡之俗,汨罗市因此被誉为“龙舟故里”。

新华社记者 陈振海 摄